

介護予防体操(毎週木曜日) の制限を一部変更します

毎週木曜日に開催している介護予防体操の制限を10月1日より一部変更して実施します。

～変更内容～

●人数制限

【変更前】1回につき定員15人(1日30人)

【変更後】1回につき定員**20人**(1日**40人**)

～実施概要～

1回あたり30分、1日2部制で実施

- 時間：1部 10:20～10:50
2部 11:20～11:50
- 回数制限：月2回まで
- 体操内容：当面の間、イスを使用した体操のみ行います。
- 次回開催日以降の「整理券」を発行します。
- 整理券は健康ひろばでのみ発行します。
※電話及び本人以外の受付は行いません。

体操開催日以外も整理券を発行しています。